

*I miei pensieri,
i miei desideri,
le mie volontà.*

Un aiuto all'orientamento per i familiari di

ricerca svizzera contro il cancro

Affinché guarire diventi la norma.

Indice

I Suoi desideri sono di conforto	3
Dati personali	4
Dove viene custodita la tal cosa?	5
Chi bisogna avvisare?	6
Conti bancari e carte di credito	8
Volontà	9
Donazione degli organi	10
Volontà per l'annuncio di decesso e il necrologio	11
Volontà per il funerale	12
Oggetti personali	14
Assicurazioni e abbonamenti	16
Presenza digitale	17
Lista di controllo per chi rimane	18
Altri aspetti che reputo importanti	19

I Suoi desideri sono di conforto

Ogni persona che se ne va lascia un vuoto incolmabile nei suoi cari. Perciò, dopo la perdita di una persona amata per i familiari è un conforto avere la possibilità di esaudire le sue ultime volontà.

Compilando questo agile libretto risparmierà ai Suoi cari fatiche e pene in un momento difficile e regalerà loro la consolazione di soddisfare i Suoi desideri. Può registrare tutto ciò che Le sta a cuore: per esempio, a chi dare il Suo fedele animale da compagnia. Chi potrà conservare come ricordo i Suoi oggetti personali?

Non dimentichi di comunicare ai Suoi familiari dove custodisce le Sue ultime volontà. Per domande sulla compilazione di questo libretto la Ricerca svizzera contro il cancro è a Sua disposizione. Sta pensando di considerare Ricerca svizzera contro il cancro nel Suo testamento? Con la cartolina risposta dietro nell'opuscolo può ordinare ulteriore documentazione.

Dati personali

Nome e cognome

Indirizzo

Data di nascita

Luogo di nascita

Attinenza

Stato civile

Coniuge / convivente

Nome del figlio / Nomi dei figli

Professione

Datore di lavoro

Dov'è custodito cosa?

	Luogo di custodia
Chiavi	
Atto di nascita	
Atto di matrimonio	
Libretto di famiglia	
Passaporto, carta d'identità	
Licenza di condurre	
Certificato AVS	
Tessere soci	
Altri documenti	
Direttive anticipate del paziente	
Informazioni sulla donazione di organi	
Contratti	
Polizze assicurative	
Testamento	
Agenda	
Indirizzi di parenti e amici	

Chi va informato?

Dopo la mia dipartita devono essere immediatamente informate le seguenti persone e autorità:

Familiari Nome, indirizzo, telefono, grado di parentela

Parenti e amici (lista per l'annuncio del decesso) Nome, indirizzo, telefono, e-mail, osservazioni

Medico di famiglia, medici specialisti Nome, indirizzo, telefono, e-mail

Avvocato, notaio/esecutore testamentario, fiduciario Nome, indirizzo, telefono, e-mail

Datore di lavoro Nome, indirizzo, telefono, e-mail

Locatore Nome, indirizzo, telefono, e-mail

Assicurazioni Nome, indirizzo, telefono, e-mail, n. di polizza

Associazioni Nome, indirizzo, telefono, e-mail

Altri indirizzi (amministratore immobiliare, partner commerciali, ecc.)
Nome, indirizzo, telefono, e-mail, osservazioni

Conti bancari e carte di credito

Dati bancari

Banca	Tipo di conto	Numero di conto	Procura/cofirmatari

Carte di credito e di debito

Tipo di carta	Numero della carta

Volontà

Desidero che la custodia dei miei figli minorenni sia affidata alla seguente persona:

Padrini dei figli:

Desideri particolari:

Nome dell'animale domestico:

Desidero che il mio animale domestico sia affidato in custodia alla seguente persona o istituzione:

Veterinario:

Osservazioni particolari concernenti l'alimentazione e le abitudini:

Donazione di organi

Ho inserito la mia decisione a favore o contro la donazione di organi e tessuti nel Registro nazionale di donazione di organi.

Non desidero donare organi, tessuti o cellule.

Ho deciso di donare i miei organi, la mia tessera di donatore si trova:

Delego ai miei familiari la decisione in merito alla donazione dei miei organi.

Altri desideri:

Volontà in merito all'annuncio del decesso

Desidero che il mio necrologio appaia sui seguenti giornali:

Per il mio necrologio desidero il seguente testo:

Non fiori, ma offerte alla seguente istituzione:

Desidero che l'annuncio del mio decesso sia inviato per posta alle persone elencate nell'apposita lista degli indirizzi.

Delego ai miei familiari ogni decisione in merito all'annuncio del decesso.

Desidero che il mio decesso non sia annunciato.

Volontà in merito al funerale

Delego ai miei familiari la decisione in merito al mio funerale.

Sepoltura Cremazione

Luogo della mia estrema dimora:

Le mie ceneri devono essere conservate o disperse in questo luogo:

Religione

La mia religione/confessione è:

Rito del funerale

Riservato ai familiari Riservato a familiari e parenti Funerali pubblici

Elegia funebre tenuta da:

Non desidero un'elegia.

Non desidero alcun discorso. Ho scritto di persona la mia biografia e si trova

Musica

Desidero la seguente musica:

Fiori

Desidero la seguente composizione floreale:

Non desidero fiori.

Non fiori, ma offerte alla seguente istituzione:

Tomba

I miei desideri per la lapide:

Altri desideri:

Assicurazioni e abbonamenti

Dopo il mio decesso le seguenti assicurazioni e abbonamenti devono essere disdetti:

Cassa malati (assicurazione di base)

Numero di assicurato

Cassa malati (assicurazione complementare)

Numero di assicurato

Assicurazione mobilia domestica

Numero di polizza

Assicurazione sulla vita

Numero di polizza

Assicurazione per veicoli a motore

Numero di polizza

Altre assicurazioni

Abbonamenti

Presenza digitale

	Nome utente	password	numero ecc.
E-mail			
Telefono cellulare			
Computer/laptop			
Facebook			
Instagram			
YouTube			
LinkedIn			
Xing			
Twitter			
Skype			
Pinterest			
Snapchat			
Tiktok			
...			

Lista di controllo per i superstiti

Compito	Responsabile	Data dell'adempimento
Conferma del decesso da parte di un medico.		
Avvertire l'Ufficio stato civile.		
Chiamare la polizia in caso di sospetto delitto/suicidio.		
Avvertire tutte le persone nella lista degli indirizzi.		
Chiamare le pompe funebri, esponendo i desideri del defunto.		
Redigere il necrologio e spedirlo risp. farlo stampare.		
Organizzare i funerali secondo la volontà del defunto.		
Inoltare al comune l'eventuale contratto successorio, contratto matrimoniale e testamento.		
Disdire contratti, assicurazioni, affiliazioni a società e abbonamenti.		
Chiedere la rendita di vedovanza all'AVS, alla cassa pensioni e all'assicurazione.		
Disdire l'affitto e liberare l'abitazione.		

Altre cose importanti per me

Ricerca svizzera contro il cancro
Effingerstrasse 40, 3001 Berna
Tel. 031 389 91 00

www.ricercacontro.ch, donazioni@ricercacontro.ch

Donazioni IBAN CH67 0900 0000 3000 3090 1